

平成 29 年度  
第 7 回

# 大人の山歩き

いっさいきょう



## 『吾妻連峰一切経』

とりこだいら

## ～東吾妻山・鳥子平』

平成 29 年 9 月 11 日 (月)

集合：6 時 00 分 鳥見山体育館前駐車場

参加費：4,000 円 ※詳しくは裏面をご覧ください

持ち物：雨具、昼食、飲み物は必ずご準備ください

対象：クラブ会員 一般男女 10 名程度 (最少催行人数 5 名)

申込み：下記まで参加費を添えてお申込みください。

平成 29 年 8 月 4 日 (金) ～ 8 月 31 日 (木)

※交通手段の手配もあるため、期日厳守でお願いします 担当 本間

※締切日以降のキャンセルは返金できません



お申し込み・お問い合わせ

特定非営利活動法人かがみいしスポーツクラブ

〒969-0404 鏡石町緑町 199 鳥見山陸上競技場内

TEL : 0248 (62) 1600 FAX : 0248 (62) 7651

MAIL : info@kagamiishi-sc.com

営業時間：9:00～17:00 (土曜・日曜・祝祭日 休み)



<https://kagamiishi-sc.com>

毎月の活動予定表は、HP・facebook・各施設 (陸上競技場・鳥見山体育館・構造改善センター・あやめホール) に設置

きーりーとーりー

平成 29 年度 第 7 回大人の山歩き 「吾妻連峰一切経～東吾妻山・鳥子平」 参加申込書

氏名		年齢	歳
電話	本人のケータイ等	緊急連絡先 (本人との関係)	)
		※必ずご記入下さい	

当日の行程 ※行程は目安です

※内容は変更になる場合があります

6:00 集合・出発 鳥見山体育館前駐車場

8:00 ~登山口

※下記行程は目安の時間で、ここに休憩をはさみますので  
多少時間のずれは生じます。

浄土平(08:00)・・・<sup>すがだいら</sup>酸ヶ平(08:40)・・・分岐(08:55)・・・

一切経山(09:20)・・・分岐(09:40)・・・酸ヶ平(09:50)・・・

<sup>うばがはら</sup>姥ヶ原(10:10)・・・東吾妻山(10:50)・・・<sup>けいばだいら</sup>景場平(11:50)・・・

鳥子平(12:10)・・・吾妻小舎(13:05)・・・浄土平(13:20)

15:00 帰路

17:00 鏡石着 (予定)

### 【持ち物について】

- ・山の天候は変わりやすいので、耐水性のある雨具をご準備ください(防寒着にもなります)
- ・登山靴、運動靴は必ず履き慣れたものを!
- ・食料は、自分の分のみをご準備ください。ザックはできるだけ軽く!
- ・水は、余裕をもって持参ください。山の難易度にもよりますが、プラス 500ml 程度。
- ・雨などが予想される場合、着替えの準備もあるといいです。
- ・帽子、グローブ、サングラス等もあると、日よけやケガ防止にもつながります。
- ・大きめのごみ袋を1枚入れておくと、いざという時いろんな場面で役に立ちます。